

日常生活や支援に役立つ心理学

コミュニケーションセミナーのご案内



子育てこころサポーター養成講座 10期 11期(全 12 講座)

人の悩みの大半は「人間関係にある」と言われて
います。特に身近な人とのコミュニケーションで
悩んでいる方はたくさんいらっしゃいます。
家族であっても、ギクシャクしてしまうことも
多々あります。家族だからこそ・・・ともいえる
かもしれません。

また職場や地域との関係でも、悩みを持つ方はた
くさんいらっしゃいます。

目には見えない「心と心」が通い合うようなコミ
ュニケーションについて学んでみませんか？

日常生活に役立つ内容のセミナーです。



		日程	タイトル	講座内容
1	10期	4月8日(日) 10:30~12:30	聴き上手に なるには・・・	コミュニケーションは聴き力と言われるくらい話すことよりも「聴くこと」が重要です。聴いているつもりでも、実は相手を傷つけていることもあります。相手の立場になって「聴くこと」の大切さを学びます。
	11期	4月10日(火) 10:30~12:30		
2	10期	4月8日(日) 14:00~16:00	ストレスのからくり	ストレスは心の問題！・・・そんな風に捉えがちですが脳の働きと密接な関係があります。なぜ自分はストレスを抱えてしまうんだろう・・・そんな思いをお持ちの方にとっても、ストレスのからくりを知ることで日頃の対処法を学びます。
	11期	5月8日(火) 10:30~12:30		

参加費・・・1講座 2000円

場所・・・育ちあいの家(御成町6-15) または 鎌倉市福祉センター(御成町20-21)

主催 (一社) 子育てこころケア湘南

他にもこんな講座が開かれます。

NO	日 程		タイトル
	10 期	11 期	
3	5 月 20 日(日)	6 月 12 日(火)	心を軽くする捉え方
4	5 月 20 日(日)	7 月 10 日(火)	素直に伝わるコミュニケーション
5	6 月 10 日(日)	8 月 21 日(火)	怒りの感情をコントロール
6	6 月 10 日(日)	9 月 11 日 (火)	子どものやる気を引き出す魔法の質問
7	7 月 8 日(日)	10 月 9 日(火)	年齢と心の成長
8	7 月 8 日(日)	11 月 13 日(火)	発達障がい理解
9	8 月 5 日(日)	12 月 11 日(火)	無意識の世界を探ろう
10	8 月 5 日(日)	1 月 8 日 (火)	父親業
11	9 月 9 日(日)	2 月 12 日(火)	親をめぐるパートナーシップ
12	9 月 9 日(日)	3 月 12 日(火)	絵本で癒す私の心

10期は10:30~12:30と14:00~16:00の開催

11期は10:30~12:30の開催となります。

会場へのアクセス

【育ちあいの家】

鎌倉駅西口から徒歩7分

【鎌倉市福祉センター】

鎌倉駅西口から徒歩10分

お問い合わせ お申込み

(一社) 子育てころかケア湘南 HP

<http://cocoroshonan.com/>

もしくは下記のアドレスへ・・・

cocoroshonan@gmail.com

①氏名②電話番号③希望の講座名を記載の上、お送りください。



1 講座から
受講可能です。

